

# ADENOTOMIE

## Odstranění nosní mandle

Edukační materiál  
pro pacienty a jejich rodiče

### Druhý den hospitalizace, den operace

- Dítě od půlnoci nesmí jíst ani pít, dostane premedikaci na uklidnění.
- Výkon je prováděn na operačním sále Dětské kliniky, rodiče mohou doprovodit dítě až k sálu, kde si ho následně přebírají sestřičky.
- Samotný výkon trvá cca 20minut, ale od usnutí po probuzení trvá asi hodinu.
- Po výkonu je dítě převezeno na dospávací pokoj, kde jsou monitorovány jeho životní funkce. Rodiče si dítě obvykle přebírají 2–3 hodiny po výkonu.
- Po operaci si děti málokdy stěžují na bolest. V případě potřeby ji tlumíme léky.
- Antibiotika nejsou běžně potřeba.

### Den propuštění

- Pro riziko krvácení zůstávají děti hospitalizované jednu noc po výkonu.
- Dítě zkontroluje ORL lékař.
- Pokud je vše v pořádku, lékař Dětské kliniky po sepsání propouštěcí zprávy dítě s doprovodem propustí do domácí péče.

### Doporučená opatření po propuštění:

- Klidový režim po dobu 1 týdne po výkonu.
- Doporučujeme měkkou nedráždivou stravu.
- Pro riziko vzniku krvácení se vyhněte horkým nápojům, horké sprše a koupeli či přímému slunci.
- Návčik dýchání nosem
- U dětí po výkonu často návykově přetrvává dýchání ústy, do týdne po operaci zahajte aktivní návčik správného dýchání alespoň 10minut denně.
- Pomáhá nafukování balónku, sfoukávání hořící svíčky apod.
- Kontrola bude naplánována následující týden po výkonu na ORL klinice.

### Komplikace po výkonu, které mohou nastat:

- zvýšení tělesné teploty
- zápach z úst
- ztížené polykání
- huhňavá řeč
- bolest za krkem
- krvácení

### Kdy vyhledat lékaře?

- V případě krvácení z nosu nebo úst ihned vyhledejte ORL pohotovost. Na zátylek dejte studený obklad a nepokládejte dítě do polohy vleže na zádech. V případě výrazného krvácení si zavolejte zdravotnickou záchrannou službu.
- Při teplotě nad 38°C trvající déle než 1 den nasadte léky na snížení teploty a dostavte se na ORL ambulanci v běžných ordinačních hodinách.

### ZPRACOVALA:

MUDr. Hana Schovánková

### ODBOBNÝ GARANT:

doc. MUDr. Richard Salzman, Ph.D.,

### DŮLEŽITÉ KONTAKTY:

**Klinika otorinolaryngologie  
a chirurgie hlavy a krku**

**Fakultní nemocnice Olomouc**

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc

tel.: (+420) 588 444 172

e-mail: orl@fnol.cz



## ADENOIDNÍ VEGETACE zvětšená nosní mandle

- Správně také nazývaná jako hltanová mandle.
- Jedná se o lymfatickou tkáň nacházející se v nosohltanu (za nosní dutinou).
- Často se zvětšuje mezi 3.–5. rokem, největšího objemu dosahuje v 6.–7. roku, poté se zmenšuje, až úplně vymizí. Výjimečně zůstává do dospělosti.
- Na infekce horních cest dýchacích reaguje zvětšením. Opakovanými infekcemi dochází postupně ke zbytnění nosní mandle, která se následně může sama stát zdrojem infekce.



© Healthwise, Incorporated

## PŘÍZNAKY ADENOIDNÍ VEGETACE (zvětšené nosní mandle)

- časté rýmy a záněty horních cest dýchacích
- chrápání
- apnoické pauzy (zástava dechu ve spánku)
- dýchání ústy a typický „tupý“ výraz v obličeji
- změna hlasu – „huhňavost“
- únava po probuzení
- opakované záněty středního ucha, nedoslýchavost
- plochý hrudník, kulatá záda, nedostatečný celkový vývoj
- růst křivých zubů

## MÁ VAŠE DÍTĚ PŘÍZNAKY ZVĚTŠENÉ NOSNÍ MANDLE?

- Vyšetření je možné v dětské poradně ORL kliniky po předchozím objednání na telefonním čísle 588 444 172.

### Jak probíhá vyšetření?

- Odebrání anamnézy (připravte si kartičku pojištěnce, informace o zdravotním stavu Vašeho dítěte – užívané léky, četnost onemocnění...).
- Posouzení stavu nosní mandle pomocí optického přístroje (endoskopu), speciálního zrcátka nebo pohmatem. Vyšetření vyžaduje spolupráci dítěte a často i rodičů (pozitivní motivace před výkonem výhodou 😊).
- Doplnující vyšetření sluchu (audiometrie a tympanometrie).

### Terapeutické možnosti

- Konzervativní (léková) terapie – nosní spreje, antihistaminika ve formě tablet nebo sirupu.
- Chirurgické odstranění adenoidní vegetace – adenotomie.

### Chirurgické odstranění nosní mandle – adenotomie

- Pro rozhodnutí o odstranění nosní mandle jsou podstatné klinické příznaky (potíže dítěte), nikoliv velikost mandle.
- Čekací doba je obvykle několik měsíců.
- V případě zájmu o dřívější termín, existuje systém náhradníků, kdy je místo dítěte, které nemůže podstoupit výkon pro akutní infekci, přijato dítě jiné. V takovém případě vás budeme o termínu výkonu informovat telefonicky obvykle několik málo dní před samotným přijetím a operací.
- Výkon je prováděn v celkové anestezii na operačních sálech Dětské kliniky FNOL.
- Celková doba hospitalizace je 2 noci.

### Chirurgické možnosti výkonu

- Na našem pracovišti je výkon vždy prováděn pod stálou zrakovou kontrolou (pomocí endoskopu je obraz přenášen na monitor)

1. Odstranění nosní mandle kyretou – standardní metoda
2. Odstranění nosní mandle plazmovou koblací – modernější metoda

### PLAZMOVÁ KOBLACE

- Modernější metoda s nižším rizikem krvácení a nižší bolestivostí.
- Zákrok plazmovou koblací není hrazen z veřejného zdravotního pojištění. Pokud o tuto metodu máte zájem, je nutno zaplatit doplatek za sondu – cena je 8 500 Kč (v 5/2023).
- Při objednání k operaci dostanete od lékaře poukaz na koblací sondu, který uhradíte a vyzvednete v den přijetí dítěte v lékárně FNOL.

### První den hospitalizace

- Dostavte se do všeobecné ambulance ORL kliniky, kde proběhne kontrola ORL lékařem.
- S sebou musíte mít předoperační vyšetření od praktického lékaře pro děti a dorost s vyjádřením, že je dítě schopno podstoupit celkovou anestezii.
- Zeptejte se svého dětského lékaře, zda je nutný u dětí neoblíbený odběr krve, protože ve většině případů (kdy dítě nemívá časté krvácení a nedělají se mu lehce krevní podlitiny) lze odběr krve nahradit vyplněním dotazníku. Tento dotazník podepisuje praktický lékař a rodič.
- Následně dítě absolvuje anesteziologické předoperační vyšetření.
- Potom následuje příjem dítěte k hospitalizaci na Dětské klinice.
- U dětí do 6-ti let pojišťovna hraje pobyt v nemocnici jedné doprovázející osobě.